

Nature Running Trail

Bergslagsleden, Ånnaboda

2011-08-17

När?

Lördagen den 17:de augusti 2013.

Var?

Ånnaboda/kilsbergen

Start/målgång:

Vid konstsnöspårets startplats uppe vid kilsbergen konferens och lodge, följ skyltningen ([se karta](#)).

Start 10:30 och sista målgång 13:30.

Tidtagning sker med tidtagarur.

Anmälan:

Sker via hemsidan för att underlätta hanteringen vid start med nummerlappar, registrering osv.

Det kostar 200 kr vid föransmälan (150kr vid anmälan före 1:a juli) och 300 kr vid efteransmälan på plats.

Innan/ i samband med betalningen skickar du in följande [webbformulär](#). Betalning sker därefter till plusgirokontonummer: 549479-4 eller bankgirokontonummer: 614-9074, glöm inte att skriva ditt namn vid betalningstillfället. Endast kontant betalning på plats.

Tävlingen:

Den är öppen för alla och det är gå, lunka, löp som gäller, det finns även en klass för stavgång.

Det finns två distanser att välja mellan ~10,5 km och ~5,5 km (banan kommer mätas innan tävlingsdagen).

Banan:

Mycket naturskön bana, skogsstigsrundslina (+kort grusvägssträcka) längs delar av Kilsbergsleden. Banan är markerad med ledens markeringar och pilar.

Vid oklara passager finns extra markeringar i rött/vitt och/eller med Nature Runnings logotype ([se banskiss](#)).

Vätskestationer:

Kommer finnas vid start/mål och vid ~5km. Där serveras, sportdryck, vatten och saft ([se banskiss](#)).

Mat:

Vid målgång bjuder vi på frukt. För alla som vill finns det möjlighet att beställa kvällssupé på Kilsbergen konferens och lodge. Ring 019-29 55 00 för anmälan, meny och priser.

Nummerlappar:

Senast 10:10 ska du ha hämtat ut ditt startnummer och funktions T-shirt.

Klasser:

Herr och dam.

Priser:

De flesta priserna loppas ut vid målgång alternativt kontaktas vederbörande i efterhand.
Pris även till den snabbaste i varje klass (Herr och Dam, 5 och 10km).

Resultat:

Vinnare och resultat anslås på hemsidan.

Sponsorer:

Löpex Sport, Naturlig Träning.se
(Alla sponsorer är inte helt klara ännu).

Tävlingsformerna:

Personen med den snabbaste tiderna på ~10 km respektive ~5 km banan får pris (herr och dam).

Nature Elit är till för att sporra de snabba att bli snabbare.

Om du klarar att springa de ~10 km under 38 minuter (herrar) och under 44 minuter (damer) tilldelas du ett fint pris. (Max 10 priser, fördelade till de båda klasserna).

Twist:

Vid oklarheter bestämmer styrelsen vad som ska gälla i enskilt ärende. Endast de 5 första herrarna och 5 första damerna kan få pris i Nature Elittävlingen.

Övriga upplysningar:

Kontakta förelseträdesvis erik@naturerunning.se, eller johan@naturerunning.se
För mer brådskanske ärenden (Erik) 070-1712927.